

དེའི་ནང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྐྱོད་ངན་ལས་ཀུན་ནས་ཐར་པ་དང་བཟང་པོའི་ལས་སྐྱབ་སྐྱོང་ས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཁ་ཡོད་ལག་
ཡོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་སྐབས་ཕན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྐོར་འབྲེལ་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་གནང་
ཡོད།

ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ རྒྱ་ཏོ་ཡུ་འོ་བོད་རིགས་མི་མང་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་ཉིན་རྒྱུ་ལོང་ས་མཚོག་ནས་
མི་མང་ལ་ ཉལ་རབས་སྐྱོད་བཟང་གི་བྱ་བ་ནི་མི་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་པུ། ཞེས་པའི་བརྟེན་གཞི་སོག་བཀའ་སློབ་བཀའ་བྲིན་
བསྟུན་ཀྱི།

ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་གསུང་ཚོས་རིན་མེད་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་ནི་གཏོང་སོད་ཅན་གྱི་སྐྱིན་བདག་རྣམས་ནས་འགོ་བོན་གཏོང་གི་
ཡོད་པས་ཡིན། རྒྱུ་སྤྲོད་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ནང་འགོ་བོན་ཆེ་བས་རིན་མེད་གནང་བྱུ་བྱི་མེད་སྐྱབས་སྐྱོད་འབྲེལ་ཚོང་པའི་
ཡོང་འབབ་ནས་གསུང་ཚོས་གོ་སྐྱིད་གི་འགོ་བོན་ཁ་གསལ་ལྷུ་ཐབས་རེ་བ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཅི་སྟེ་ཡོང་འབབ་འཕར་སྟོལ་བྱུང་
ཚེ་དེ་དག་ཡུ་འོ་བོད་ཡོད་པའི་ཡོད་པའི་དགེ་ཚུ་ཚོགས་པ་དང་ཡོད་མིའི་བདེ་དོན་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་ཞལ་
འདེབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།

སྐྱ་སལ་མེ་སེ་ཇོན་ཏ་རམ་ཚོགས་ཁང་དུ་གསུང་ཚོས་གོ་སྐྱིད་གནང་མཁན་ཚང་མར་སྐྱོད་སྐྱོང་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ།

ཚོས་ལྷུ་བ་ཚང་མར་གསུང་ཚོས་སྐབས་བཞུགས་རིང་སྐྱོ་བོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

ལོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་ཚོས་སྐོར་གསར་འཕྲིན་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་འབྲོར་འདོད་ཡོད་ན་འདི་ར་དེ་བ་འགོད་ལྷུ་དགོས་པ་
ཡིན།

བརྟན་བཟུགས།

བརྟན་བཟུགས་ནི་པོད་ཀྱི་ནང་པའི་གནའ་པོའི་སྐོལ་རྒྱུ་ན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་བར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་གཏོང་གི་ཡོད། ཚོས་སྐྱོགས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་སློབ་དཔོན་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱ་ཚེ་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ལུས་པ་ཡིན།

བརྟན་བཟུགས་མཛད་སློའདི་བཞིན་ཡུ་རོབ་པོད་རིགས་མི་མང་ལ་བོད་པའི་དོ་བོ་དང་སྙིང་སྟོབས་སྟོན་ཆེད་གོ་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། མཛད་སློའ་མཉམ་ལྷན་གནང་མཁན་ཚང་མས་ལྟོད་མེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་སྐྱེལ་ཐབས་དང་ལྗོངས་མཚོགས་སྐྱ་ཚེ་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་ཞབས་རིམ་གང་མང་གསོག་བརྒྱབ་ཐད་འབད་བཅོམ་ལྷོད་དགོས་པ་ཡིན།

གང་ཟག་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་དང་མཉམ་རུབ་ལས་དོན།

བརྟན་བཟུགས་ནི་རང་ཉིད་དོས་ནས་ཚོས་སྐྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། ཡུ་རོབ་ནང་ཡོད་པའི་པོད་རིགས་ཚང་མས་རང་ཉིད་དང་ལྗོངས་མཚོགས་བར་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན། ལྗོངས་མཚོགས་ནི་རང་ཉིད་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་བསམ་མཁམ། ལྗོངས་མཚོགས་གི་དབུ་འབྲིད་དང་ལས་དོན་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མཁམ། ལྗོངས་མཚོགས་གི་དགོངས་གཞི་བརྒྱབ་ཐབས་ལ་སྦྲུལ་པའི་རང་ཉིད་ནས་ཞབས་འདེགས་ཇི་ལྟར་ལུ་ཐུབ་བམ། པོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་འགན་འཁུར་གང་འབྱུང་དགོས་མཁམ། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བརྟན་བཟུགས་ནི་རང་དོས་ནས་ཁས་ལེན་ལུས་པ་རྣམས་ཕྱག་བརྟུན་འབྲུས་གཙང་གནང་བ་དེ་ཡིན། མདོར་བརྒྱུས་ན་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་བར་དམ་ཚིག་གཙང་མ་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན།

སྐོལ་དཀར་གྱི་བརྟན་བཟུགས་འདི་བཞིན་ཡུ་རོབ་ནང་གནས་སློབ་དཔོན་རིགས་མི་མང་མཐུང་ནས་ལྗོངས་མཚོགས་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད། བརྟན་བཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་དཔོ་སྐབས་དེར་འབྲེམས་སྐྱེལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

གནས་ཚུལ།

མཇུག་འཆར།

རྟེན་གཞི་འདུང་ཚེས་ གྲངས།	སྤྱི་ ཏུས་ཚེད།	ཉིན་རྒྱུ་ ཏུས་ཚེད།	མཇུག་རིམ།
པ་སངས། ཚེས་ ༡༠	༧༡༠ རས་ ༡༡༡༣༠	༣༡༠༠ རས་ ༤༡༠༠	གསུང་ཚེས།
སྟེན་པ། ཚེས་ ༡༡	༧༡༠ རས་ ༡༡༡༣༠	༣༡༠༠ རས་ ༤༡༠༠	གསུང་ཚེས།
ཉི་མ། ཚེས་ ༡༢	༧༡༠ རས་ ༡༡༡༣༠	༣༡༣༠ རས་ ༤༡༠༠	སྤྱི་བཟོན་བཞུགས། ཉིན་རྒྱུ་མི་མང་ བཀའ་སློབ།

འགྲེམས་སྟོན་ཁང་སྤྱི་ཚུལ་ ༥༡༣༠ རས་དགོང་ཉི་ཚུལ་ ༤ བར།

གསུང་ཚེས་དང་བཟོན་བཞུགས་འབྲེལ་བའི་ཆ་དཔེ་བོད་ཡིག་དང་། ཇུ་ཡིག་ དབྱིན་ཡིག་བཅས་སྐད་རིགས་
ཐོག་འགྲེམས་སྟེལ་ལུ་རྒྱ།

གསུང་འགྲུལ། དབྱིན་སྐད་དང་། ཇུ་སྐད། སི་པེན་སྐད། ཨི་ཀྲ་ཡི་སྐད་བཅས་སྐད་རིགས་བཞི་ཐོག་རྒྱུང་
འཕྲིན་ FM བརྒྱུད་གསལ་བྱུང་རྒྱ། རྒྱུང་འཕྲིན་ FM འདི་བཞིན་ཚོགས་ཁང་ཨང་ ༣ པའི་ནང་སྒྲོར་ ༤
འབྲུལ་ཏེ་གཡར་པོ་ལུ་རྒྱ་ཡིད་པས་སྐར་ཕྱི་རྒྱུང་འཕྲིན་མཉམ་འབྲེལ་མི་ཚོགས།

དབང་པོ་སྟོན་ཅན་བཞུགས་ས། ཇུ་དག་གནས་ཚུལ་སྐབས་ལས་ཀྱི་དཔེ་རིགས་སྟོར་གནང་རྒྱ།

ཚོགས་ཁང་ནང་ཐེབས་ལམ། ༥གོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་ཚེས་དང་བཟོན་བཞུགས། མི་མང་བཀའ་སློབ་བཅས་
ཚོགས་ཁང་ཨང་ ༣ ནང་གནང་རྒྱ། ཚོས་ལུ་བ་རྣམས་གསུང་ཚེས་དབུ་གསལ་མ་གནང་གོང་སྐར་ཆ་ ༤༤

སློན་ཐེབས་གནང་ཡོང་བ་དང་མཛད་རིམ་དབུ་འཛུགས་རྗེས་ཐེབས་མཁན་རྣམས་ཚོགས་ཁང་ནང་གཏོང་རྒྱ་རེས་པ་
མེད། ཚོགས་ཁང་ནི་རྒྱ་དྲི་ཚོལ་ ༥༡༩༠ དང་དགོང་དྲི་ཚོལ་ ༡ རྗེས་སློན་ཕྱི་རྒྱ།

གསང་སྟོན། ཚོགས་ཁང་ཨང་ ༡ དང་ ༩ རང་གསང་སྟོན་ཡོད་པས་མཚོན་ཉགས་ལྟར་ཐེབས་གནང་ཞུ།

སྐྱེན་བཅོས་མཐུན་ཉེན། རང་དག་ནད་མནར་སྐབས་སྐྱེན་བཅོས་མཐུན་ཉེན་ཡོད། གལ་ཏེ་སྐྱེན་སྟོན་བྱུང་སྐབས་
ལས་ཤེད་པར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

སྲུང་སྟོན།

ཉེན་ལྟར་སྲུང་དགོང་སྲུང་སྟོན་ཆེད་ལུས་ཤེར་གནང་རྒྱ། ཚོགས་ནང་མཉམ་འཁྲུང་མི་ཚོག་པ་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྟོན་གོས་དང་རྟོ་ཕད་ཆེན་པོ་རིགས།
- ༢ རྟོ་ག་གི་འབྲུལ་ཆས་རིགས།
- ༣ ཁ་ཟས་དང་འཕྲུང་རྒྱ་རིགས།
- ༤ ཐ་མག་འབྲེན་མི་ཚོག

ཅ་ལག་བཅོལ་ཁང་། ཚོགས་ཁང་ཨང་ ༩ རང་ཡོད།

འཕོར་བརྒྱག་སོང་སྐབས་འབྲེལ་ཞུ་ཁང་། ཚོགས་ཁང་ཨང་ ༩ རང་ཡོད། གསུང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་འཁྲུང་
འཕོར་བརྒྱག་སོང་སྐབས་དོ་བདག་ནས་ངོ་སྟོན་ལག་འཁྲུང་དང་ཕྱག་འཁྲུང་གཟིགས་པའི་བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་
གནང་ཆེ་ཕྱག་འཁྲུང་གསར་པ་བཟོ་རྒྱ།

ཚོགས་ཁང་ནང་འཛུལ་སྟོན་གས། གསུང་ཚོས་སྐབས་ཚོགས་ཁང་ཨང་ ༩ རྒྱལ་སློན་ནས་འཛུལ་རྒྱ་དང་སྟེར་ཐོན་
བྱ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་སྟེགས་མ་རྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་ལས་ཤེད་པར་བཅར་དྲི་ཞུ་དགོས།

བཞུགས་གྲུ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་མཛད་གྲངས་གཞིར་བཟུང་བཞུགས་རོགས་གནང།

བུ་བཙུན་ལ་ཁང་། བུ་བཙུན་ལ་ཁང་ནི་ལས་སྲེད་ཚོད་ལྷན་ནས་བཟུང་སྲོད་གནང་རྒྱུ་ལང་བུ་སྤྲུག་གི་འགལ་ལེན་ལྷ་ཡི་
མེད། བུ་སྤྲུག་ཉིན་སྲེད་ཉར་སྐྱ་སྲུད་སྒོར་ ༡༠ འབྲུལ་དགོས་ཡོད།

གསོལ་ཚོགས་རིགས། ཚོགས་ཁང་མང་ ༩ རང་ག་མེད་ཁ་ཟས་འདྲ་མིན་ཚོང་རྒྱུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསུང་ཚོས་
ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཁ་ཟས་རིགས་མཚོད་མི་ཚོག

གྲོང་ཁྱེར་ནང་འགྲིམས་འགྲུལ། ཟ་ཁང་དང་སློབ་སྤྲུག་སློད་ཁང་དུ་ཞུགས་མཁན་ཚོས་ལྷ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་རིམ་མེད་
ཐོག་འགྲུལ་བསྐྱོད་བུ་རྒྱ་སྐྱ་སལ་གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམས་འགྲུལ་ནས་མཐུན་ཉེན་གནང་གི་ཡོད།